

INFORMACIÓN GENERAL

IDIOMA
Italiano

MONEDA
Euro (€)

CLIMA

Mediterráneo.

En invierno (4°C a 13°C) suele llover bastante y el verano es seco y caluroso (17°C - 28°C).

CÓMO DESPLAZARSE

TAXI

La tarifa mínima ronda los 4,20€

METRO

1.20 € válido durante 90 minutos

TREN

Buena opción para ir a Pompeya, Sorrento, Salerno.

GASTRONOMÍA

El mejor lugar para comer pizza. En especial, **Marinara** y la **Margherita**. Para saborear las auténticas se recomienda buscar el símbolo del Pulcinella (Polichinela) en los locales.

También la pasta es fundamental, la más popular es **Alle vongole** y como acompañante no puede faltar una ensalada **Caprese**. El **Sfogliatelle** es un dulce tradicional.

VOCABULARIO: ESPAÑOL / ITALIANO

Buenos días	Buongiorno
Adiós	Addio
Gracias	Grazie
¿Cuánto vale?	Quanto?
¿Dónde puedo coger el bus?	Dove posso prendere l'autobus?
¿Qué hora es?	Che ora è?
¿Dónde está el baño?	Dov'è il bagno?

Nápoles, capital de la región Campiña, que tiene historia, arte, comida entre otras muchas cosas, que se deben de aprovechar.

Por ello, les dividimos un plan de 3 días que puede seguir en orden o como prefieran, que se basan en la novela **AMAR COMER Y REZAR** de Elizabeth Gilbert. La idea consiste en que como viajeros que son, deben de conocer los lugares de Nápoles de una manera que no todos tienen el placer de poder hacerlo. Amar, es para que te enamores de la ciudad y la disfrutes con la mejor compañía, que veas la belleza napolitana que hay en esa ciudad y cómo puede llegar a ser encantadora con una costa mediterránea. Comer, para que saborees la verdadera pizza, pasta, y el helado más delicioso que no podrás encontrar en otro lugar del mundo. Rezar, es para que conozcas los lugares históricos como templos romanos, o sus restos, lugares cerca como Pompeya que fue destruida por la erupción de un volcán pero que aun así tiene templos que se construyeron en el Siglo I a.C.

Les ofrecemos una nueva perspectiva a los destinos que desees ir, y que no solo lo pueden hacer en Nápoles, sino que en cualquier lugar del mundo puedes verlo de esta manera.

Esperamos que tengan un agradable viaje, y que disfruten de una cultura tan maravillosa como lo es la italiana.

NÁPOLES ITALIA

AMA REZA COME

¡ENAMORATE!

BUONGIORNO

Para el primer día hemos pensado un paseo tranquilo y romántico por la costa mediterránea, donde encontrarán, no solo la maravillosa vista del mar azul, sino que también verán lugares antiguos que podrán visitar, que se sentirán en la época romana.

La caminata inicia desde Castell Dell'ovo hasta el Mirador Posillipo. Este castillo costero de piedra se ubica en el antiguo pueblo pesquero de Borgo dei Marini y ofrece unas vistas panorámicas de la Nápoles central y el monte Vesubio.

BUON POMERIGGIO

Para una tarde llena de romance es ideal conocer el conjunto de terrazas de Parco delle Rimembranze o Virgiliano, que ofrece vistas de todas las maravillas del Golfo de Nápoles. Con sólo un golpe de vista se pueden ver las islas de Procida, Ischia y Capri, el golfo de Pozzuoli, y hasta el centro histórico de Nápoles.

Si buscan otra opción, también está El Parque sumergido de Gaiola es un área protegida de 42 hectáreas de mar y rodea las islas de Gaiola en el Golfo de Nápoles. En sus profundidades se pueden ver los restos arqueológicos de la Villa Imperial de Pausilypon y las ruinas del teatro romano del siglo I a.C.

BUONANOTTE

Para finalizar este grandioso día, uno de los planes que podrían hacer es cenar en un restaurante local. También pueden ir al Mirador Posillipo, donde están las mejores puestas de sol de Nápoles, también se logra ver la Isla de Nisida.

A M A



HORARIO CASTILLO DELL'OVO

VERANO
Lunes a viernes 9.00 a 19.46
Festivos y domingos 9.00 a 18.30

INVIERNO
Lunes a viernes 9.00 a 18.30
Festivos y domingos 9.00 a 14.00

RESTAURANTES

Restaurante Pietratorcia: Comida mediterránea tradicional, Via Provinciale Panza, 401 I-80075 Nápoles.

Il Fortino: Clásica comida napolitana. Via Chiatamone, 36 Napoli I-80127 Nápoles.

Canta Napoli: Clásica comida napolitana. Via Fortino, 47 I-80075 Nápoles.

Pizaiolli Veraci: Comida napolitana y mediterránea. Viale Augusto, 68 I-80125 Nápoles

UN DÍA EN POMPEYA

No puedes perder la oportunidad de ir, y más cuando estas tan cerca. Una ciudad que por su historia y paisajes termina encantando a todo aquel que la visita. Lo primero que debes de buscar estando allí es la puerta Marina, entre tantas entradas que hay, es la mas recomendable.

Encontrarás el Foro de las excavaciones La Ciudad Romana de Pompeya, es un gran monumental centro neurálgico de la vida política y religiosa. Además, se encuentran numerosos restos de columnas. Luego podrás ir a los Restos arqueológicos de Herculano. Te llamará la atención que los restos de la antigua ciudad romana se hallan en un enorme foso. Desde el mirador verás delimitado el antiguo muelle de Herculano y podrás observar dónde se encontraba la orilla del mar en el Siglo I d.C, la cual ahora está a casi un kilómetro de distancia.

Más adelante esta La Villa de los Misterios. Fue edificada en el siglo II a.C. en una pendiente, cara a la playa. Más tarde, en el siglo I d.C. fue ampliada. Se trataba de una gran villa romana propiedad de una familia adinerada, aunque también cumplía las funciones de explotación agrícola. Tendrás la sensación de estar viviendo en la época de los romanos. Incluso hay una zona arqueologica que fue bombardeada durante la Segunda Guerra Mundial y gracias a esto fue descubierta la Casa Venus de la Concha en pompeya. Siguiendo con la lista de lugares que hay en esta ciudad, esta la Casa de Octavius Quartio. Es una de las casas más completas en Pompeya. Alrededor del atrio, patio central situado en la entrada de la casa, se encuentran los cubículos, o pequeños cuartos. En alguno de los cubículos se conservan bellos frescos pompeyanos.

Finalmente, esta el Lupanar el prostíbulo más grande en Pompeya. La denominación Lupanar viene de la palabra lupa, que en latín significa prostituta, además de loba. En el interior hay cuatro cuartos pequeños, y en cada uno de ellos una cama de piedra sobre la que se colocaba el colchón.

Al llegar de Pompeya, puedes desplazarte a la Plaza del Plebiscito para descansar y aprovechar de este pedazo de Italia.

Es la plaza más importante de Nápoles, que no puedes perderte porque está rodeada por algunos de los edificios históricos más importantes de la ciudad, como el Palacio Real, la Basílica de San Francisco de Paula, el Palacio Salerno o el Palacio de la Prefectura.

Además, si te quieres dejar sorprender por la arquitectura y el arte, muy cercana a la Plaza del Plebiscito se encuentra la "Galleria Umberto I" que junto a la Galleria Vittorio Emanuele de Milán, es la más hermosa y e imponente galería de toda Italia.

POMPEYA

Una ciudad de la antigua Roma que fue destruida por la erupción del volcán Vesubio en el año 79 d.c. Es un lugar que incita a la reflexión sobre la fragilidad humana ante los avatares de la naturaleza y la meditación sobre el inexorable paso del tiempo.

TRAYECTO

El trayecto de Nápoles a Pompeya es alrededor de 30 minutos

HORARIO

De abril a octubre de 08:30 a 18:00

De noviembre a marzo de 08:30 a 15:30

COSTE

Desde 16€

Compra online:
www.tiqets.com

REZA



COME

BUONGIORNO!

Apróx. 2.50 €

Comienza el día, y qué mejor que un vero caffè napoletano para ello. El desayuno napolitano es ligero, y muy típico. En cualquier cafetería podrás beber un café acompañado de la mejor pastelería. En tu selección no olvides incluir pasteles como la Sfogliatella, la Babà, o il Codine di Galak. El café es muy popular en Italia a distintas horas del día, lo más tradicional es el espresso, pero existen otras opciones como el caffè al cioccolato, que es una mezcla de café sin azúcar y chocolate, caffè del cardinale, caffè in crema, y el caffè all'anice.

PASTA, PASTA, E PIÙ

Apróx. 12 a 18 €

En esta región, como en el resto del país, la variedad de pasta artesanal, como el fusilli, el tortiglioni, el rigatoni, o el maccheroni, manifiesta la riqueza que tienen en cereales. No puedes perderte la oportunidad de probar alguno de sus platos más famosos. Para la hora de almuerzo te recomendamos elegir entre el spaghetti al pomodoro fresco, el ragù napoletano, o la pasta e fagioli. Si se te antoja comer algo más típico, sin duda, debes probar il alle vongole, es una pasta que se sirve con almejas y mariscos, los cuales abundan en esta región.

A esta hora del día, no está de más acompañar la pasta con una buena copa de vino, o aún mejor!, si decides seguir la tradición napolitana, no te puede faltar una taza de café o un licor digestivo luego de haber comido el plato fuerte.

DOLCE VITA!

Apróx. 2-4 €

En medio de las dulzuras que Nápoles tiene para ofrecer, no puedes quedarte sin probar sus postres tradicionales. Después de un buen almuerzo merece la pena preguntar por uno de los dulces más antiguos de la pastelería napolitana, la Sfogliatella Riccia, un hojaldre trabajado a mano y con un relleno de fruta confitada, crema pastelera, ricotta, y sémola. Si quieres variar, puedes probar también el Quaresimali, el Roccocò, o el Struffoli.

Para acompañar el atardecer, una buena compañía para comer un gelato siempre es un buen plan. De los sabores que Nápoles ofrece, te recomendamos probar el gelato di latte, di stracciatella, di nocciola o di pistacchio. Aprovecha tu visita y no olvides pasar por algunas de las heladerías más famosas de la región.

ANDIAMO A MANGIARE UNA PIZZA!

Apróx. 10€

No hay mejor plan que pasar la noche disfrutando de la mejor pizza del mundo, la napolitana. Al ordenar, no olvides que las pizzas típicas de esta región de Italia son la pizza marinara, y la pizza margherita.

Albahaca, queso mozzarella, y tomates frescos, son los ingredientes básicos de la pizza margherita, cada uno de ellos le hace honor a la bandera italiana.

BEVO E SONO FELICE!

Apróx. 4€ por copa

Beber hace parte de la experiencia gastronómica que ofrece la vida napolitana, así que en la noche no puedes perderte el salir por un par de copas, probar bebidas tradicionales y pasar un buen tiempo con tus amigos. Los licores típicos de la zona se elaboran a base de frutas cítricas, los más famosos son: el Liquore ai quattro frutti -que tiene limón, naranja, mandarina y lima-, el Nocillo -que es de nuez, y se conoce por ser muy típico de Nápoles-, y el Lemoncello. Este último, hecho a base de limón, es el licor más tradicional en Italia, pues es normal que se beba siempre después de una comida, porque funciona esencialmente como un digestivo.

Para quien prefiere el vino, la Campania napolitana ofrece una variedad de alta calidad. Entre los vinos tintos napolitanos más populares puedes encontrar el Lacryma Christi, el Campi Flegrei, y el Gragnano. Entre los blancos, puedes ordenar la Falanghina, el Aspiro di Aversa, el Greco di Tufo, o el Fiano di Avellino. De los vinos rosados, recomendamos probar el Taurasi, el Soplaca, el Aglianico, o el Piedirosso.

¿A DÓNDE IR?

Gran Caffè Ciorfito - Via San Biagio Dei Librai, 91, 80138 Napoli, Italia

Pasticceria Poppella - Via Arena della Sanità, 24, 80137 Napoli, Italia

Antica Pasticceria Vincenzo Bellavia - Via Onofrio Fragnito, 82, 80131 Napoli, Italia

Sfogliatelle Attanasio - Pastry - Vico Ferrovia, 1-4, 80142 Napoli, Italia

Antica Trattoria and Pizzeria Donato - Via Silvio Spaventa, 41, 80142 Napoli, Italia

Vitto Pitagorico - Piazza Museo, 15, 80135 Napoli, Italia

Ristorante Al Vecchio 53 - Piazza Dante, 53, 80135 Napoli, Italia

Casa Infante - Piazza Vanvitelli, 11, 80129 Napoli, Italia

Fantasia Gelati - Via Cilea, 80, 80127, Nápoles, Italia

Officina Gelati - Via Toledo 311, 80134, Nápoles, Italia

Pizzeria Brandi - Salita Sant'Anna di Palazzo, 1/2, 80132 Napoli, Italia

L'Antica Pizzeria da Michele - Via Cesare Sersale, 1, 80139 Napoli, Italia

Pizzeria Gino Sorbillo - Via dei Tribunali, 32, 80138 Napoli, Italia

Cammarota Spritz - Vico Lungo Teatro Nuovo n°31, 80100, Nápoles, Italia

Libreria Berisio - Via Port'Alba 28-29, 80134, Nápoles, Italia

Portico 340 - Via Tribunali 340,, Nápoles, Italia

