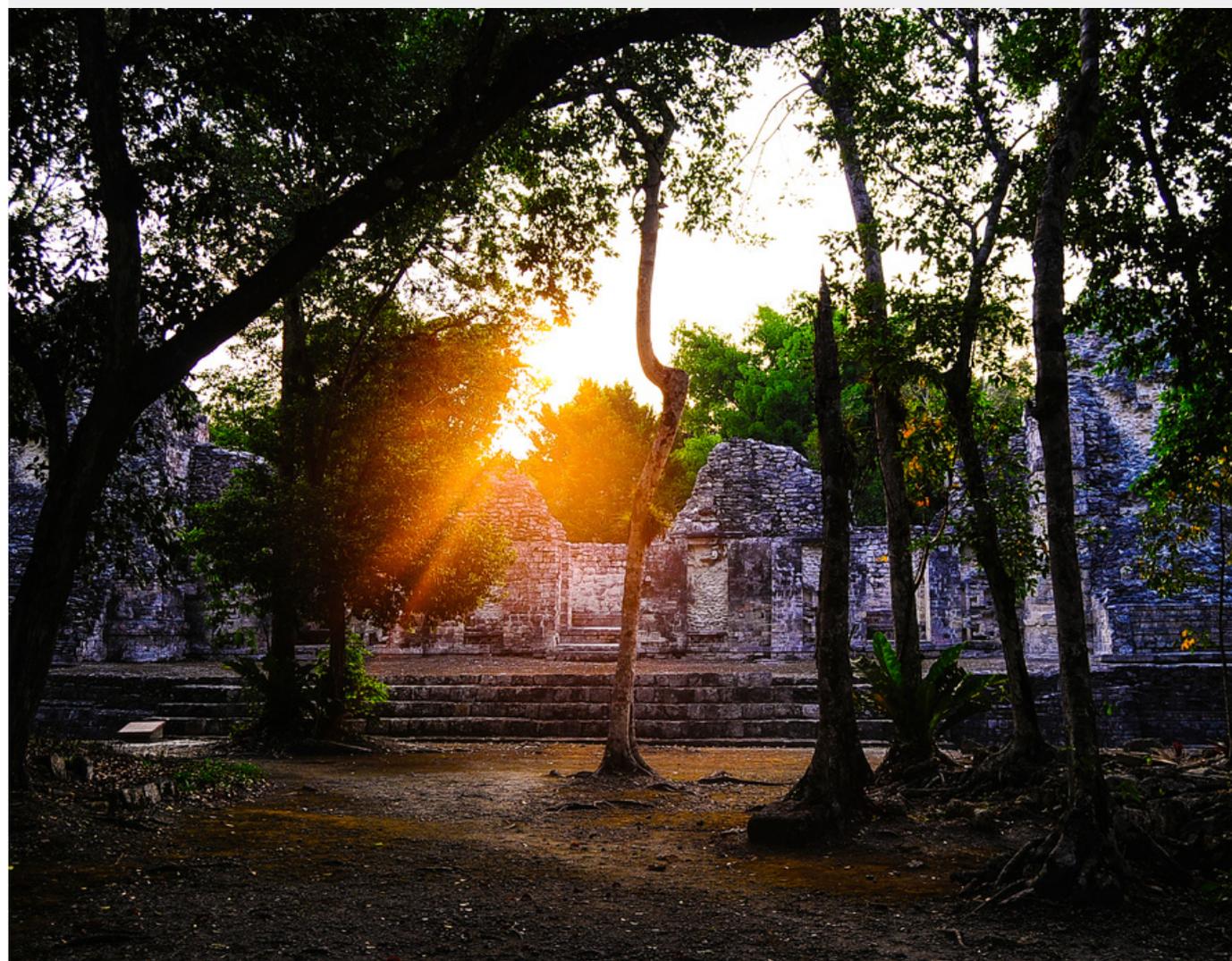


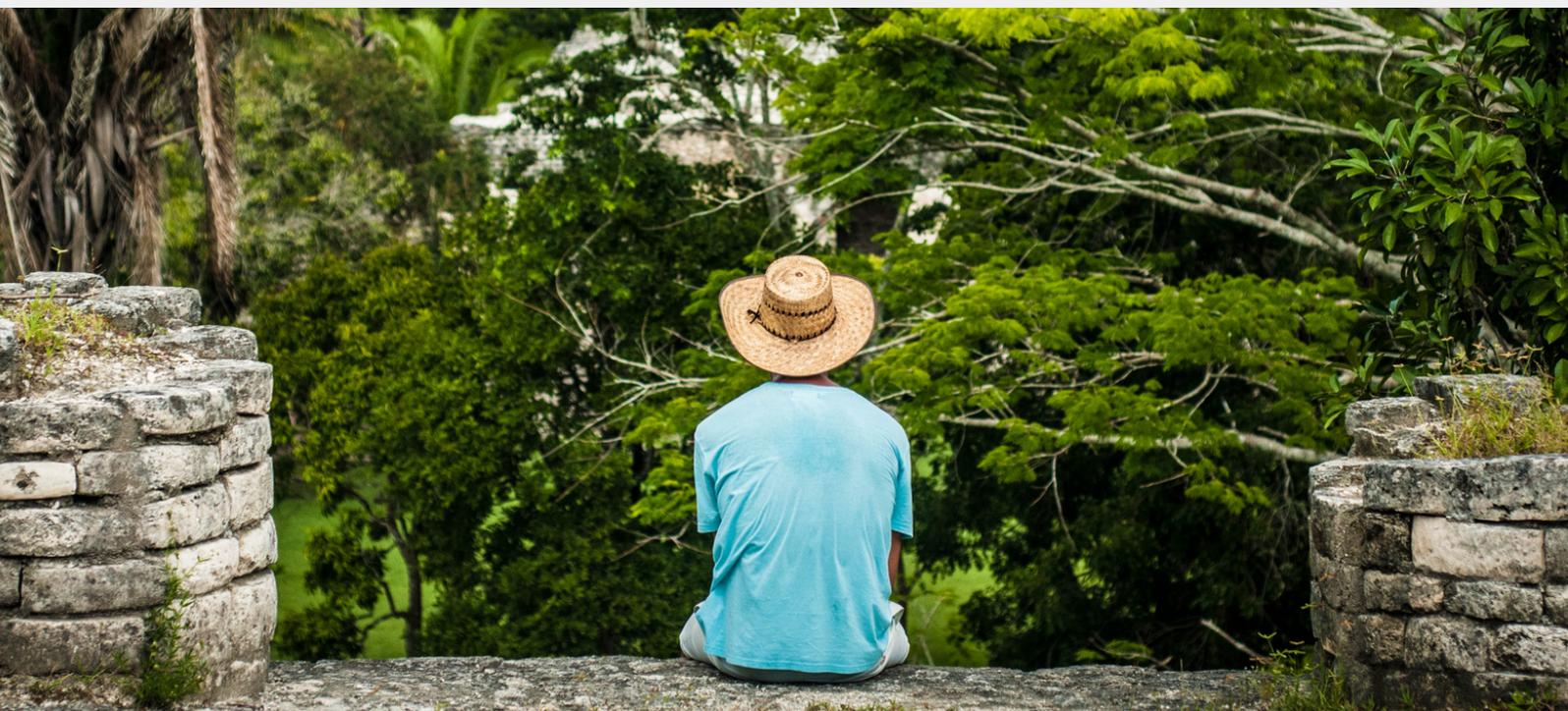
MAYAS

UN VIAJE ARQUEOLÓGICO POR
EL CORAZÓN DE YUCATÁN



TULUM · COBÁ · BECÁN · CALAKMUL · EDZNÁ
CHICHEN ITZÁ · IZAMAL · UXMAL · EK BALAM

BIENVENIDOS VIAJER@S



AUTORES: LAURA MARTOS, IGNASI ROSELL, PAU PASCUAL Y ÁLVARO IMBERT
FOTOGRAFÍAS DE LA GUÍA: ÁLVARO IMBERT

En esta guía nos adentraremos en las caras más desconocidas de la península de Yucatán, en México. Cuando uno piensa en este territorio, la primera imagen que le aparece es la de aquellas playas de arena fina, con aguas turquesas. Sin embargo, Yucatán es mucho más que eso. Es el legado de una de las culturas más ricas e importantes de la época prehispánica: **la civilización Maya.**

Queremos acercaros a unos itinerarios alternativos, dejando de lado la visión turística y adentraros en la idiosincrasia de uno de los lugares con más encanto de México. Exploraremos los yacimientos arqueológicos más destacados de cada estado (Quintana Roo, Campeche y Yucatán), así como a otros aspectos relevantes como la gastronomía, el hospedaje, otras zonas de interés, así como consejos prácticos.

¡Bienveni@s a un viaje por el corazón de la cultura Maya mexicana!

CONTENIDO

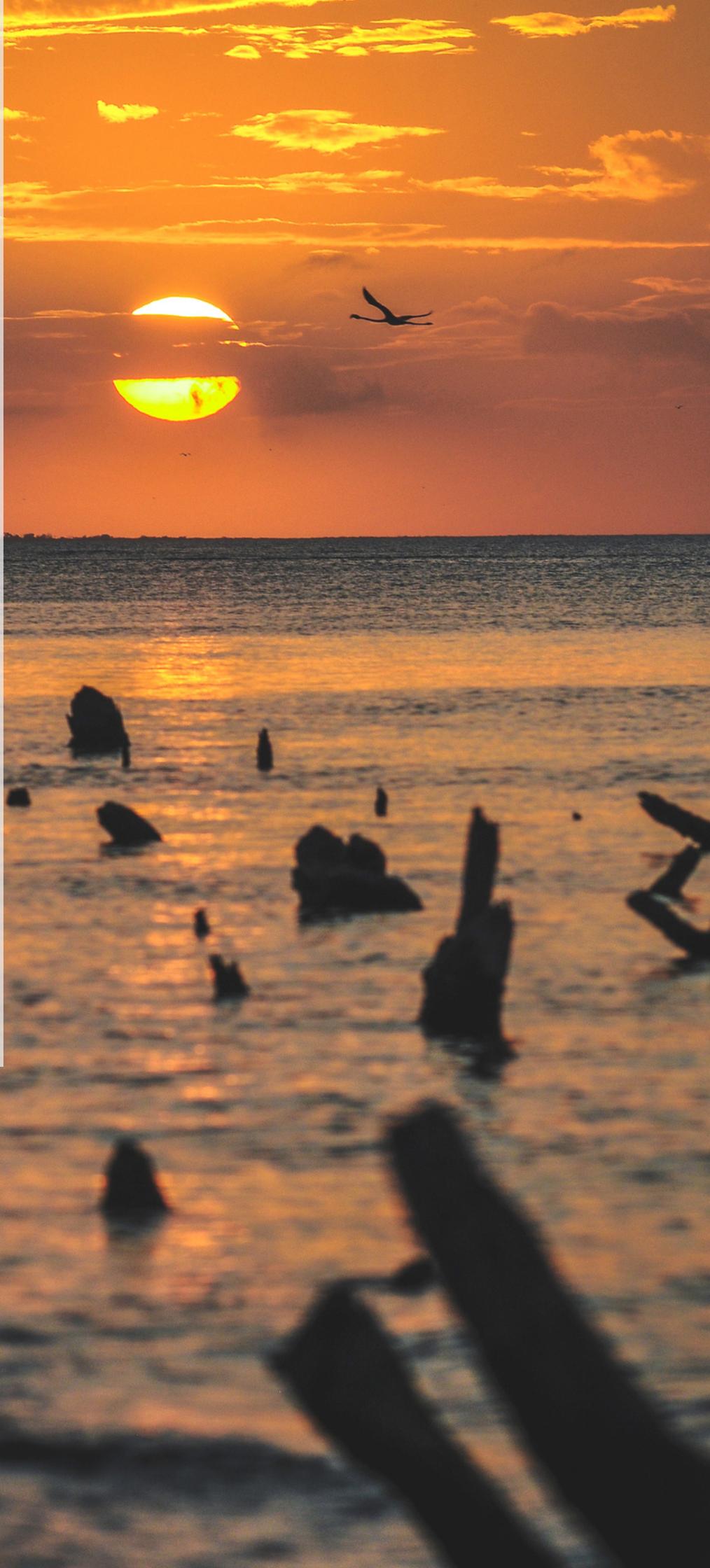
01 LA CULTURA MAYA
Y el viaje por la península

02 QUINTANA ROO
Tulum, Cobá y
Kohunlich

03 CAMPECHE
Becán, Calakmul
y Edzná

04 YUCATÁN
Chichen Itzá, Ek Balam,
Izamal y Uxmal

05 CONSEJOS



LA CULTURA MAYA

Alabada por la gran mayoría de amantes de la arqueología, los mayas no dejan indiferente a nadie. Su cultura llegó a extenderse a lo largo de 300.000km², principalmente en el sudeste de México.

Los primeros registros de la civilización maya datan del 1.800 a.C, siendo ésta una de las culturas prehispánicas más importantes, habiendo conseguido importantes avances sociales, culturales y económicos. Su extensión abarca los países de México, Belice, Guatemala, Honduras y El Salvador, aunque fue en la península de Yucatán (junto a otros enclaves cercanos) donde se alcanzó el mayor apogeo cultural.

Los mayas destacaron por ser grandes conocedores de la astronomía, pero también dominaron las matemáticas, el arte y la arquitectura. Además, desarrollaron uno de los primeros sistemas de escritura más completo en la época mesoamericana.

Con la llegada de los españoles a nuevo mundo, las formas de la cultura maya se moldearon a la dominación colonial. El periodo de decadencia comenzó pocos años después de la llegada de Hernán Cortés, siendo en 1697 el año en que cayó la última ciudad maya.

Sin duda, la civilización maya es uno de los grandes hitos históricos en cuanto a sociedades mesoamericanas, junto a los aztecas y los incas. Sin embargo, aunque la estructura social de los mayas ya no exista, en Yucatán sigue muy presente un legado cultural y patrimonial que hacen de este lugar una parada obligatoria, no sólo para los amantes de viajar, sino de la historia y de la arqueología. ¡Bienvenidos a la cultura maya!



EL VIAJE POR LA PENÍNSULA

El viaje tiene como punto de partida la ciudad de **Cancún, la más importante del estado de Quintana Roo**. Pese a tener unas playas y zonas naturales cercanas muy bonitas, éstas se escapan de la intencionalidad de nuestra guía. Hemos escogido este punto inicial debido a que, al ser un atractivo muy turístico, **los vuelos a esta ciudad salen muy económicos en comparación a otras ciudades**. Una vez aterrizados, aconsejamos encarecidamente alquilar un vehículo, ya que tienen tarifas muy económicas y es de las formas más cómodas para viajar por la península. De todas formas, cada ciudad está conectada con una gran cantidad de **"vans", es decir, furgonetas colectivas que tienen precios muy asequibles**.

Una vez en carretera, la primera parada obligatoria es en la ciudad de **Tulum**, no por su arquitectura, sino por su yacimiento (el único) a orillas de unas playas espectaculares que conforman la Riviera Maya. Además, muy cerca de **Tulum**, se encuentra en el interior el yacimiento arqueológico de **Cobá**, que aunque no sea de los más destacables, es muy interesante por los cenotes que lo rodean, así como sus lagunas. Una vez finalizada la visita (se puede hacer en un mismo día), será hora de ir hacia el sur, a la capital del estado, Chetumal, pero de camino recomendamos hacer una parada (reposada) en **la laguna de Bacalar, conocida como la de "los siete colores"**.

Ya de **Bacalar**, hay que continuar a la capital (Chetumal) sólo de paso, ya que es el nexo entre las carreteras que conectan Quintana Roo con Campeche. El objetivo es llegar al primer gran yacimiento del viaje, **Kohunlich**. No sólo es obligatorio por su conservación y tamaño, sino que queda de camino a nuestro segundo destino: el estado de **Campeche**.

La capital del estado, Campeche, **es imprescindible debido a su belleza, sobre todo, de carácter colonial**. Además, en el camino se podrán hacer las paradas en **Calakmul** y posteriormente, **Edzná**. En toda la travesía por el estado, uno se dará cuenta de que la frondosidad de la selva baja que caracteriza estas áreas. En esta línea, Campeche no es un estado que ofrezca mucho más, a parte de las ciudades o pueblos.

La última etapa del recorrido será por el estado de **Yucatán**, de camino a la capital, **Mérida**. De camino a ésta, la primera parada arqueológica será la de **Uxmal, uno de los yacimientos más impresionantes de la península**.

Posteriormente, la ciudad colonial de Izamal junto a sus restos mayas, para finalizar en la joya de la corona y **una de las maravillas del mundo modernas: Chichén Itzá**.



MAPA INTERACTIVO



QUINTANA ROO



DATOS

- **Capital:** Chetumal
- **Población:** 1.857,985
- **Superficie:** 50.212km

Siendo el estado más joven de la República de México, Quintana Roo se incorporó al resto de estados en 1974. Damos este dato, debido a que este es el estado de nuestra guía que menos legado colonial e histórico tiene. Sin embargo, lo que tiene que ver con la arqueología y la cultura maya sí que está muy presente a lo largo y ancho del estado. Pero sobre todo, destaca en los aspectos de su belleza natural, especialmente, por sus características playas. Por ello, os aconsejamos que aprovechéis este estado en tanto a lo mencionado anteriormente, ya que los siguientes estados de la lista ofrecen otras alternativas, como la selva o la cultura colonial.

Por todo lo mencionado anteriormente, os aconsejamos que aprovechéis la estancia en este estado para disfrutar las bellezas naturales que tiene, sin dejar de lado el legado arqueológico. Sin embargo, sería una lástima perderse algunos enclaves increíbles, tales Isla Mujeres, Cozumel, Tulum, Bacalar, o lugares naturales como son los cenotes y las lagunas.

Una buena ruta, que abarca diferentes elementos -tanto naturales como arqueológicos- empieza en Cancún, pero sólo de paso, ya que la ciudad no ofrece muchos atractivos, pero sin embargo, a pocos kilómetros se puede tomar un ferry a Isla Mujeres, un pequeño municipio caracterizado por aguas de un color pocas veces visto. De ahí, se toma rumbo a Playa del Carmen, en caso de querer visitar la isla de Cozumel, ya que el ferry sale de ahí. En caso de no tener tanto tiempo, os aconsejamos ir directamente a Tulum, para aprovechar las ruinas mayas en el mar, así como sus costas de arena fina. Muy cerca nos encontramos con Cobá, tanto los restos arqueológicos, como las lagunas y cenotes que hay a su alrededor.

Una vez visitada Cobá, y dependiendo del tiempo disponible que tengáis, os recomendamos ir directamente a Bacalar, o hacer paradas en el camino, a gusto de cada uno. Bacalar es una parada obligatoria 100%. Este lugar se caracteriza por ser una laguna de dimensiones kilométricas, pero con la diferencia, de que sus aguas son de siete tipos de color azul. De ahí, el nombre de Laguna de los Siete Colores. Además, al ser el resultado de muchos cenotes que cedieron, el agua es dulce. Además, la ciudad que le da nombre alberga un fuerte colonial muy recomendado para visitar. Ya por último, aunque no tenga muchos atractivos turísticos, la capital del estado, Chetumal, es una parada necesaria para ir a las ruinas de Kohunlich, así como para poner rumbo al estado de Campeche.

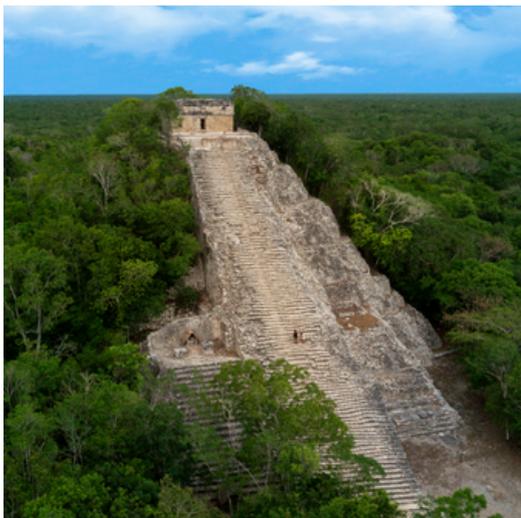
YACIMIENTOS EN QUINTANA ROO



TULUM

Tulum son los restos de una ciudad maya en la península del Yucatán. Fue una de las últimas ciudades habitadas de la cultura maya. Se encuentra ubicada en un acantilado desde el que hay unas vistas privilegiadas del mar. La ubicación de Tulum hizo que se convirtiera en una de las ciudades más importantes de los siglos XIII y XIV.

\$ 100 PESOS (4.10€)  **09:00-15:00**



COBÁ

Cobá llegó a tener una población de unos 50.000 habitantes y una extensión de ochenta kilómetros cuadrados. La mayor parte de la ciudad fue construida a mediados del periodo Clásico de la civilización maya, entre los años 500 y 900 de nuestra era.

\$ 80 PESOS (3.30€)  **08:00-17:00**



KOHUNLICH

Kohunlich es el nombre de una ciudad y centro ceremonial rodeado de bosque tropical. Los restos que se encuentran en el yacimiento manifiestan características de los estilos arquitectónicos Río Bec y Petén.

\$ 70 PESOS (4.10€)  **08:00-17:00**

CAMPECHE



Campeche es, junto con Quintana Roo y Yucatán, el conjunto que forma lo que los mayas denominaron el Mayab. Esta ciudad, en un principio, fue un reducto territorial que sitúa su primera ocupación humana a finales del periodo preclásico, cerca del 250 A.C. como resultado de una época de migración maya.

El nombre del territorio, de acuerdo con los antiguos textos históricos, podría hacer referencia a la traducción española del nombre nativo del lugar "Kaan Peech", que significa "serpiente", ya que se consideraba el lugar donde adorar a la boa.

Aunque al lado de Quintana Roo, este estado pasa algo desapercibido, también está lleno de lugares preciosos para ver. Por eso, recomendamos que sea la segunda parada de este viaje, y reservar Yucatán para el postre.

Para visitar esta estado, debéis prepararos para algunas horas de coche, ya que las ruinas mayas se encuentran entre una y cinco horas de distancia de la capital, que también está repleta de rincones mágicos. Una recomendación es que dediquéis el primer día a ver la ciudad principal, San Francisco de Campeche, donde podréis ver uno de los lugares más coloridos del país, con sitios imprescindibles como la Catedral de Nuestra Señora de la Purísima Concepción, el Museo de arte sacro, los Portales de la Revolución, la casa número 6 del centro cultural o la Plaza de la Independencia. En cualquier caso, la mejor opción es dejarse absorber por las preciosas calles de la ciudad e ir descubriendo sus característicos espacios. ¡La única parada obligatoria es la calle 59!

Una vez vista toda la ciudad, si os apetece ver qué ofrece la parte más natural de Campeche, os proponemos dos opciones: La Laguna de Términos y la Isla Aguada. Desde campeche hay autobuses para llegar a los dos sitios, con parada en Sabancuy, donde deberéis coger un taxi hasta Isla Aguada. Una vez allí, la Laguna está a escasos minutos. Se puede llegar en embarcación o, si preferís sumaros a la aventura en kayak. Si decidís hacer estas dos paradas y queréis acabar de rematar, podéis bajar un poco más hasta Ciudad del Carmen, y habréis visto gran parte de lo que el territorio tiene.

DATOS

- **Capital:** S.F. Campeche
- **Población:** 928.363
- **Superficie:** 57.924km

YACIMIENTOS EN CAMPECHE



BECÁN

Becán es un yacimiento maya situado a 2 kilómetros al oriente de Chicanná. Bacán significa en maya "cañón formado por agua", puesto que la ciudad se encuentra envuelta de un gran foso. Exhibe unas grandes formas escultóricas y está conformado por tres plazas con elevadas torres.

 50 PESOS (2€)  08:00-17:00



CALAKMUL

Calakmul se encuentra rodeado de selva y se compone de 5 grandes complejos alrededor de una plaza central. Fue descubierto por Cyrus Longworth. Fue una de las ciudades mayas más importantes, y antes de su descubrimiento en el siglo XX, Calakmul permaneció perdido desde el 900 D.C.

 80 PESOS (3.30€)  08:00-17:00



EDZNÁ

El nombre de Edzná proviene de una antigua tribu indígena, llamada "Itzá". Su periodo de máximo esplendor fue entre los años 400 y 1000 D.C. Se convirtió en la capital de la zona en su momento y cuenta con grandes edificios monumentales. La ciudad inició una decadencia y en 1450 quedó totalmente desocupada.

 65 PESOS (2.70€)  08:00-17:00

YUCATÁN



DATOS

- **Capital:** Mérida
- **Población:** 2.320,898
- **Superficie:** 43.39km

Yucatán, el último estado a visitar, también es una fuente increíble de restos mayas, y particularmente de cenotes, rodeados de la selva que les caracteriza. Hay que tener en cuenta que en este estado, las playas ya no quedan en el lado del Caribe, si no en el Golfo de México, en el Atlántico, por lo que, aunque son una buena opción para refrescarse, no son una parada imprescindible. Sin embargo, Yucatán es el estado más folclórico de toda la península, ofreciendo bellos paisajes selváticos combinados con la arquitectura colonial, y sobre todo, ofreciendo una seguridad única a la hora de viajar, ya que es el estado más seguro.

Los cenotes de Yucatán, en cambio, sí son una parada obligatoria para refrescarse. Además son los menos turísticos, ¡por lo que también serán más baratos! Los tres que os recomendamos son los cenotes Dzitnup, Xlakah, Dzonbacal, cerca de las ciudades de Valladolid y Mérida. Los tres ofrecen expediciones con guías para aprender más sobre su historia y cultura. Eso sí tendréis que madrugar algo si queréis visitarlos todos, porque a partir de las 17.00h ya no se pueden visitar.

Otro sitio muy atractivo para visitar es el Río Lagartos, caracterizado por tener un conjunto de salinas, que destacan por tener pozas de agua de colores rosas, naranjas, entre otros. Además, es un lugar de paso de grandes parvadas de flamencos, hecho por el cual, aún merece más la pena visitar este lugar, que queda de camino entre Mérida y Cancún.

Imprescindiblemente, os invitamos a visitar la ciudad de Mérida, una de las más conocidas de México, que durante un tiempo fue una de las más ricas del mundo, por lo que ha dejado un legado histórico y cultural impresionante a través de su arquitectura. Haz un esfuerzo y visita tantos sitios como puedas: la cripta de Santa Eulalia, el Circo Romano, el teatro y el anfiteatro, la zona arqueológica de la Morería, la Alcazaba, y también algunos de sus puentes, arcos y plazas.

Y si después de todo esto estás pensando en ir a un sitio algo menos concurrido de gente, te proponemos visitar el pueblo de Izamal. ¡Así es! Aunque Izamal también es conocido por sus yacimientos, el pueblo de Izamal está considerado uno de los pueblos mágicos del país, perdido en la naturaleza y lleno de rincones bellísimos, con su característico color amarillo. Una parada obligatoria, sin duda alguna.

Yucatán no deja desapercibido a nadie, por ello, lo hemos considerado como el postre de nuestra guía.

YACIMIENTOS EN YUCATÁN



UXMAL

Se ubica en la zona de influencia del estilo arquitectónico Puuc, siendo este yacimiento un buen exponente de este tipo de construcciones. Sus edificaciones destacan por su gran tamaño y por su decoración. Los edificios más conocidos de este yacimiento son la Gran Pirámide, la Casa del Adivino o el Palacio del Gobernador,

\$ 65 PESOS (2.70€)  **08:00-17:00**



IZAMAL

El núcleo cívico ceremonial de Izamal es uno de los más voluminosos de las tierras bajas del área maya, ya que sus edificios sobrepasan en conjunto el millón de metros cúbicos. Izamal tiene una larga secuencia de desarrollo, con más de dos mil quinientos años de ocupación. El lugar se localiza a 72 kilómetros de la Ciudad de Mérida, Yucatán.

\$ GRATIS  **08:00-17:00**



CHICHEN ITZÁ

Los monumentos de Chichén Itzá reflejan la belleza inigualable de sus formas. Durante varios siglos fueron ejemplo de inspiración para todos los pueblos y ciudades. Su recinto de más de tres kilómetros cuadrados es sin duda el más rico en cuanto a edificaciones. En el año 900 Chichén Itzá se convierte en el principal centro de poder de la península yucateca y, actualmente, maravilla del mundo moderno.

\$ 80 PESOS (3.30€)  **08:00-17:00**

CONSEJOS PARA EL VIAJE



Estos consejos están basados en nuestra experiencia propia sobre el terreno. Sin embargo, no deben considerarse como una regla, más bien, como una referencia que sirva de punto de partida para disfrutar de la aventura por **Yucatán, de una forma completa, segura e informada**. Por todo ello, analizaremos los aspectos más imprescindibles a tener en cuenta antes y durante el viaje.

"VIAJAR TE DEJA SIN PALABRAS, PERO LUEGO TE CONVIERTE EN NARRADOR DE HISTORIAS." IBN BATTUTA



Gastronomía: hay muchos platos típicos propios de la región, pero sin duda, no podéis ir de Yucatán sin probar: los salbutes, los panuchos, la cochinita pibil, el ceviche de camarón, los papazudles o la sopa de lima.



Gastos: en general, México es un país barato, pero no tanto como otros de la zona. A grandes trechos, el coste general es la mitad que en España, pero algunos aspectos difieren de esta regla. El gasto medio de un hotel, en la península de Yucatán, en temporada baja, es de \$3.200mxn (131€). En temporada alta, puede aumentar hasta un 70%.



Viaje en carretera: hay muchas autopistas que conectan idóneamente los diferentes puntos de nuestra ruta. Son carreteras bien hechas y seguras. Sin embargo, especial atención al tramo que recorre partes de Campeche, ya que hay muchos baches e incluso socavones. Mucha precaución a la hora de conducir.



Clima: es mayoritariamente tropical, con altas temperaturas y una marcada humedad. Hay que tener muy en cuenta la temporada antes de viajar, ya que el periodo de lluvias es muy intenso. La temporada alta es de noviembre a abril y la temporada baja, de mayo a octubre, coincidiendo con la época de lluvias y huracanes.



Seguridad: México no es un país demasiado seguro, pero como turista uno puede sentirse tranquilo. Aún así, hay que tener en cuenta que es un país muy diferente al nuestro en muchos aspectos. Por ello, aconsejamos no viajar de noche, no consumir alcohol durante el trayecto y tener cuidado con el trato con la policía, ya que ésta suele acostumbrar a pedir una "mordida", es decir, un pequeño soborno.