

# QUÈ POTS FER EN DOS DIES ?

Rutes detallades, recomanacions  
d'allotjaments i restaurants  
per les millors ciutats de  
Catalunya

Viatja a la  
catalana!

Comparteix el  
pla a xarxes i  
etiqueta'ns

 [@lescampall](#)



# OLOT

## DIA 1

### Matí:

- Explora el **centre històric**, conegut per les seves cases modernistes i la Plaça Major.
- Visita al Mercat d'Olot, on podràs tastar i comprar productes locals com embotits i formatges.
- Dirigeix-te al **Parc Nou**, on trobaràs el Museu dels Volcans per aprendre sobre la riquesa geològica de la zona.

### Tarda:

- Visita la zona volcànica de la Garrotxa.
- Comença pel **Volcà Montsacopa**, al centre d'Olot, amb una caminada lleugera fins al cràter.
- Dirigeix-te al **Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa**, on podràs fer la ruta dels tres volcans o passejar pel Fageda d'en Jordà, un bosc màgic format sobre colades de lava.



Font: Wikimedia Commons



Font: Flickr

## DIA 2

### Matí:

- Ruta de senderisme o bicicleta per la **Via Verda del Carrilet**, que connecta Olot amb Girona, passant per paisatges volcànics i campes de cultiu.
- Visita guiada al **Museu de la Garrotxa**, que alberga una important col·lecció d'art català del segle XIX.

### Tarda:

- **Vol en globus** sobre la Garrotxa. Aquesta experiència única et permetrà contemplar els volcans des d'una perspectiva espectacular.
- Després del vol, moltes empreses inclouen un petit aperitiu amb cava.

## ON DORMIR?

### • **Hotel Can Blanc:**

Situat al cor del Parc Natural de la Zona Volcànica, ideal per gaudir de tranquil·litat i natura. Habitació **dobla** des de **120 €/nit**.

### • **Les Cols Pavellons:**

Un allotjament de disseny únic, minimalista i integrat en l'entorn. Perfecte per a una experiència exclusiva. **Preus des de 350 €/nit**.

## RESTAURANTS:

- **Les Cols**, guardonat amb dues estrelles Michelin. Aquest restaurant ofereix una experiència gastronòmica única basada en la cuina volcànica i els ingredients locals.
- **La Deu**, conegut per la seva cuina tradicional catalana amb plats com els fesols de Santa Pau amb botifarra.
- **Font Moixina**, situat en un entorn natural idíl·lic. Aquí podràs tastar plats elaborats amb ingredients de proximitat i de temporada.
- **Restaurant Europa**, un lloc amb encant que ofereix una fusió de cuina moderna i plats tradicionals de la regió.

## ON DORMIR?

- **Hotel 1948 Manresa**

Petit hotel boutique amb servei personalitzat, ideal per una estada còmoda i cèntrica.

- **Torre Blanca (Celler Oller del Mas)**

Situada en un entorn privilegiat, aquesta masia combina allotjament de luxe amb activitats com tastos de vins i visites al celler.

## RESTAURANTS

- **La Cuina de l'Uribou**, conegut per la seva cuina d'autor i reinterpretació de plats tradicionals catalans. Gaudeix d'una experiència culinària única al cor de la ciutat.
- **Restaurant Aligué**, que combina tradicció i modernitat amb plats que destaquen per la qualitat dels seus productes de proximitat.
- **Mas de la Sala**, situat en un antic mas restaurat, amb una proposta gastronòmica basada en productes de temporada i un ambient rústic i acollidor.
- Restaurant **Kursaal Espai Gastronòmic**, un espai modern amb una carta que combina tapes creatives amb plats tradicionals.

## MANRESA

### DIA 1

#### Matí:

- Explora el centre històric de Manresa.
- Passeja pel **Pont Vell**, un emblema medieval de la ciutat, i visita la **Seu de Manresa**, una impressionant basílica d'estil gòtic que domina el paisatge urbà.
- Visita els carrerons del barri antic i descobreix racons plens d'història com la Plaça Major i la **Cova de Sant Ignasi**, un dels llocs més emblemàtics del camí ignasià.

#### Tarda:

- Descobreix la natura a tocar de la ciutat al **Parc de l'Agulla**
- Fes una passejada tranquil·la al costat del llac i coneix el sistema de canals d'aigua que han alimentat la ciutat durant segles.
- Si ets aficionat a la història, visita el **Centre d'Interpretació del Carrer del Balç**, on podràs submergir-te en la vida medieval de Manresa.



Font: Wikimedia Commons

### DIA 2

#### Matí:

- Ruta de senderisme pels voltants del **Parc Natural de la Serralada de Montserrat**, a poca distància de Manresa.
- Escull una de les rutes que connecten la ciutat amb Montserrat i gaudeix de vistes espectaculars de la muntanya i l'entorn natural.

#### Tarda:

- Torna a Manresa per una experiència cultural al **Museu de la Tècnica de Manresa**, on podràs conèixer la història de la ciutat vinculada a l'aigua i la industrialització.
- **Tast de vins autòctons** als cellers locals de la DO Pla de Bages, com el Celler Abadal

# IGUALADA

## DIA 1

### Matí:

- Descobreix el nucli històric d'Igualada.
- Passeja pels carrers empedrats i visita el **Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia**, espai que mostra el passat industrial de la ciutat, especialment relacionat amb la manufactura de la pell.
- Pots explorar el **barri del Rec**, una antiga zona industrial amb fàbriques convertides en espais culturals i artístics.

### Tarda:

- Desplaçat fins al **Parc Fluvial del Riu Anoia**, un lloc tranquil per passejar o fer una ruta en bicicleta.
- Si ets més aventurer, pots optar per una visita guiada amb bicicleta elèctrica pels camins de l'entorn.



Font: Wikimedia Commons



Font: Wikimedia Commons

## DIA 2

### Matí:

- Visita la **Basílica de Santa Maria** un temple del renaixement català declarada bé cultural d'interès nacional i la Llar del Sant Crist, obra de Joan Rubió, deixeble de Gaudí.
- Si t'interessa la història pots anar a **Cal Granotes**, l'única adoberia museïtzada a Catalunya, que data del 1763.

### Tarda:

- **Tast de vins o cerveses artesanes** en alguna de les masies o cellers de la zona com el **Celler Can Macià**, situat a poca distància de la ciutat. Aprendràs sobre la producció local i podràs degustar productes excel·lents.

## ON DORMIR?

### • **Hotel Amèrica Igualada**

Habitacions modernes i acollidores al centre de la ciutat. Inclou servei de cafeteria i piscina climatitzada.

### • **Masia Can Lluci**

Una opció encantadora als afores d'Igualada, ideal per a aquells que busquen una experiència més rural i tranquil·la.

## RESTAURANTS:

- **Somiatruites**, espai modern i creatiu que combina gastronomia d'autor amb productes de proximitat. La seva arquitectura singular també fa que sigui una experiència única.
- **L'Òstic**, conegut per la seva cuina contemporània que juga amb la tradició i la modernitat. Ofereixen menús degustació que no deixen indiferent.
- **Cal Felip**, ofereix cuina tradicional catalana amb ingredients de la comarca. Les seves carns a la brasa i plats casolans són ideals per tastar el sabor autèntic de la zona.
- **Ristol**, especialitzat en tapes creatives i platets per compartir.

# ON DORMIR?

- **Hotel Villa Paulita**

Allotjament boutique amb vistes a l'estany. Servei de spa i massatges.

- **Cerdanya EcoResort**

Opció sostenible amb habitacions i apartaments per a famílies. Inclouen activitats de muntanya i spa entre altres serveis.

# RESTAURANTS

- **La Taverna del Call**, conegut per la seva cuina tradicional catalana amb un toc modern. Recomanem el trinxat de la Cerdanya i els plats elaborats amb productes de proximitat.
- **Tapanyam**, restaurant que combina tapes creatives amb sabors locals i internacionals.
- **Restaurant Villa Paulita**, situat al costat de l'estany. La seva cuina d'autor utilitza ingredients de temporada i ofereix una experiència gastronòmica de primer nivell.
- **Restaurant Bon Profit**, conegut per la seva cuina casolana amb opcions per a tots els gustos. Els postres artesans són un imprescindible!

# PUIGCERDÀ

## DIA 1

### Matí:

- Explora Puigcerdà, coneguda pels seus paisatges pintorescos i aire fresc de muntanya.
- Passeja pel centre històric, visita la **plaça de Santa Maria i el seu campanar**, un símbol de la ciutat, i recorre els carrers plens d'encant.
- No et perdís **l'estany de Puigcerdà**, un lloc emblemàtic ideal per fer fotografies o gaudir d'un passeig tranquil envoltat de natura.

### Tarda:

- Descobrir els voltants amb una **escapada a Llivia**, un enclavament històric envoltat per territori francès.
- Visita el Museu de la **Farmàcia Esteva**, una de les farmàcies més antigues d'Europa, i passeja pels seus carrers amb encant.

## DIA 2

### Matí:

- Ruta de senderisme suau pel **Camí dels Enamorats**, un recorregut que envolta l'estany i ofereix vistes espectaculars dels Pirineus.
- Si vols una experiència més activa, opta per una **ruta amb bicicleta elèctrica per la plana de la Cerdanya**, que ofereix paisatges bucòlics i parades a petits pobles de muntanya.

### Tarda:

- Relaxa't amb una **sessió de spa i benestar a l'Hotel del Prado**, que ofereix tractaments personalitzats i piscines climatitzades amb vistes als Pirineus.
- Pots provar una **activitat de caiaç o paddle surf** a l'estany de Puigcerdà, ideal per a famílies i amants de la natura.



Font: Wikimedia Commons

# BARCELONA

## DIA 1

### Matí:

- Comença el dia a **La Sagrada Família**, una de les obres més emblemàtiques d'Antoni Gaudí i un símbol de Barcelona.
- Fes una passejada per **Passeig de Gràcia** per admirar altres joies modernistes com **Casa Batlló i La Pedrera** (Casa Milà).

### Tarda:

- Dedica la tarda a explorar el **Barri Gòtic**.
- Descobreix la **Catedral de Barcelona, el Plaça del Rei** i els carrerons plens d'història.
- Aprofita per visitar **El Born**, amb llocs com el Museu Picasso o l'església de Santa Maria del Mar.



Font: KR Experience

Font: Wikimedia Commons



## DIA 2

### Matí:

- Visita el **Parc Güell**, un altre dels genials dissenys de Gaudí. Gaudeix de les seves formes úniques, mosaics colorits i espectaculars vistes de la ciutat.
- Després, baixa fins a la **Barceloneta**, el barri marítim.

### Tarda:

- És el moment d'una experiència inoblidable: assisteix a un partit del **Futbol Club Barcelona al Camp Nou**. Si no hi ha partit, pots optar per una visita al **Museu del Barça** i el mateix estadi.
- Una altra opció es visitar algun dels museus de la ciutat com el **MNAC, el MACBA o el museu Banksy.**

# ON DORMIR?

## • **Hotel Casa Bonay**

Boutique-hotel, amb una atmosfera moderna i acollidora. Ubicació privilegiada al centre de Barcelona.

## • **W Barcelona**

Hotel pensat per a una experiència de luxe davant del mar. Ofereix Spa, piscina infinity i jacuzzi

# RESTAURANTS:

- **El Nacional**, un espai gastronòmic situat al mateix Passeig de Gràcia, amb opcions de cuina mediterrània i tapes de qualitat.
- **Can Cisa / Bar Brutal**, conegut pels seus vins naturals i la seva cuina catalana contemporània.
- **Can Solé**, especialitzat en arrossos i peixos frescos. El lloc perfecte a la Barceloneta per tastar el millor del mar.
- **Tickets**, el restaurant creat pels germans Adrià, que ofereix tapes innovadores i creatives.

Font: Flickr



## ON DORMIR?

- **Hotel Zenit Lleida (4 estrelles)**

Situat al centre de la ciutat, a prop de l'estació de tren. Ofereix habitacions modernes i restaurant amb gastronomia local.

- **NH Lleida Pirineos (4 estrelles)**

Hotel modern amb bones connexions al centre i serveis premium.

## RESTAURANTS

**La Huerta**, restaurant conegut per la seva cuina lleidatana tradicional amb opcions com cargols i cassoles.

**Restaurant Caravista**, famós per la seva fusió de cuina tradicional i moderna.

**Ferreruela**, restaurant amb una línia rústica - actual ubicat en un antic magatzem. La carta tradicional - catalana canvia a diari, segons el mercat.

**Umaa By Pinot**, restaurant tradicional mediterrani amb tocs moderns a la zona alta d'Lleida.

## LLEIDA

### DIA 1

#### Matí:

- Visita a la **Seu Vella**: Catedral emblemàtica situada al turó de Lleida, ofereix vistes panoràmiques de la ciutat.
- També es pot explorar la resta de monuments del **Conjunt Monumental del Turó de la Seu Vella**, des d'on es poden gaudir de vistes de tota la ciutat.

#### Tarda:

- Passeig pel **Centre Històric**: Descobreix carrers amb encant, la Plaça de Sant Joan, i l'Església de Sant Llorenç.
- Visita el **Palau de la Paeria**, exemple de l'arquitectura romana civil
- Explora les adoberies més antigues i millor conservades d'Espanya: **Les Adoberies**
- Lleida també acull diferents edificis d'**arquitectura modernista** com la Casa Magí Llorenç, la Casa Melcior, la Casa Baró, la Casa Xam-mar o la Casa de la Lira, entre d'altres



Font: Wikimedia Commons

### DIA 2

#### Matí:

- **Visita al Museu de Lleida**: Explora col·leccions d'art i història que abasten des de l'època romana fins a l'actualitat.
- Passejar per la Ribera del Segre, l'eix verd que travessa la ciutat de Lleida.
- **Catedral Nova**: estil barroc classicista amb imatges de les venerades Verge de Montserrat y Verge del Blau

#### Tarda:

- **Parc de la Mitjana**: Espai natural ideal per a una caminada relaxant i observació de fauna i flora locals.
- Explora el **Castell Templari de Gardeny**, conjunt monumental de caràcter defensiu utilitzat al segle XII pels Templaris. Ubicat al Turó Gardeny.
- Assistir a un espectacle al **Teatre de la Llotja**

# AMPOSTA

## DIA 1

### Matí:

- Visita al **Museu de les Terres de l'Ebre:** Descobreix la història i cultura de la regió a través de les seves exposicions.
- Visitar el **Carrer Fossat**, protegit com a bé cultural d'interés local.

### Tarda:

- Passeig pel **Pont Penjant d'Amposta:** Gaudeix de les vistes panoràmiques del riu Ebre des d'aquest emblemàtic pont.
- També es poden visitar la **Torre de la Candela i la Torre de la Carrova**, elements de defensa de la ciutat construïts en època medieval.
- Al **Castell d'Amposta** es poden observar les restes d'una fortificació de l'època medieval, del segle X. Actualment, és considerat un bé cultural d'interès nacional.



Font: Wikimedia Commons



Font: Flickr

## DIA 2

### Matí:

- Excursió a **MónNatura Delta de l'Ebre:** Participa en activitats relacionades amb la natura i observa la fauna local.
- **Temps de Terra**, centre de retir natural on es pot gaudir de la natura i fer tot tipus d'activitats relacionades amb l'agricultura i la ramaderia.

### Tarda:

- Ruta en bicicleta pel **Parc Natural del Delta de l'Ebre:** Explora els paisatges naturals i les llacunes característiques de la zona.
- Situada al costat de la llacuna de l'Encanyissada, es troba la **Casa de Fusta**, amb una exposició interactiva sobre les llacunes i les aus que habiten el Delta.

## ON DORMIR?

### • **Hotel Ciutat d'Amposta**

Hotel de 3 estrelles situat al centre de la ciutat, amb habitacions confortables i restaurant propi.

### • **Hotel HCC Montsia**

Hotel de 2 estrelles que ofereix serveis de qualitat. Ubicat a prop de les principals atraccions turístiques

## RESTAURANTS:

- **L'Estany**, restaurant amb especialitat en cuina ebrenca i productes locals.
- **Casa de Fusta**, situat al cor del Delta i famós pels seus plats d'arròs i anguila.
- **La mar del delta**, restaurant ubicat al costat d'una llacuna, especialitzat en peix i paella. Obert entre els mesos de març i setembre.
- **Els Ullals**, restaurant especialitzat en la cuina Mediterrània. Ofereix opcions vegetarianes i sense gluten.

Font: Wikimedia Commons





## ON DORMIR?

- **Hotel Duran (3 estrelles)**

Hotel de tres estrelles situat al centre de la ciutat, ofereix habitacions confortables i un restaurant reconegut per la seva cuina tradicional.

- **Hotel Pirineos**

Hotel de quatre estrelles, ofereix habitacions modernes i està ubicat a poca distància dels principals punts d'interès.

## RESTAURANTS

- **Duran**, restaurant conegut per la seva cuina empordanesa clàssica.
- **Bocam**, restaurant que combina cuina creativa amb productes de proximitat.
- **El 9 Suprem**, restaurant especialitzat en cuina mediterrània. Ofereix opcions vegetarianes, veganes i sense gluten.
- **Can Bado**, restaurant situat al centre de Figueres, s'especialitza en arrossos. També tenen una gran varietat de peix i carn.

Font: Flickr



## FIGUERES

### DIA 1

#### Matí:

- Visita al **Teatre-Museu Dalí**: Explora l'univers surrealista de Salvador Dalí en aquest emblemàtic museu.
- Passeja per la **Rambla de Figueres**, una zona peatonal envoltada d'arbres amb escultures a Narcís Monturiol i una obra en que es reflecteix la cara de Dalí.

#### Tarda:

- **Passeig pel centre històric**: Descobreix la església de Sant Pere, un temple gòtic del S. XIV amb grans rosetons i vitralls, i altres racons amb encant.
- Descobreix la **Casa Natal de Dalí**, un edifici d'estil modernista construït l'any 1898 on residia la família Dalí.

### DIA 2

#### Matí:

- Visita al **Castell de Sant Ferran**: Descobreix aquesta fortalesa del segle XVIII, una de les més grans d'Europa.
- Al **Museu de l'Empordà** s'organitzen visites comentades en algunes exposicions sobre el pintor Salvador Dalí.

#### Tarda:

- **Museu del Joguet de Catalunya**: Ideal per a totes les edats, amb una àmplia col·lecció de joguets històrics.
- Assisteix a un espectacle al **Teatre El Jardí**: Consulta la programació per gaudir de música, teatre o dansa.

Font: Flickr



# L'ESCALA

## DIA 1

---

### Matí:

- Visita a les **Ruïnes d'Empúries**: Explora el jaciment arqueològic que mostra les restes de les antigues ciutats grega i romana. Hi ha visites guiades però també pots fer el recorregut de manera autònoma.

### Tarda:

- Passeig pel **nucli antic de l'Escala**: Descobreix els carrers estrets, les cases tradicionals i el patrimoni mariner de la vila.
- Per aquells amants de l'esport poden participar en un tram del **Camí de Ronda**. Aquesta ruta comença a la Cala Montgó i acaba a Sant Martí d'Empúries, recorre gran part del litoral de l'Escala i travessa el poble, saltant de platja en platja.



Font: Wikimedia Commons



Font: Flickr

## DIA 2

---

### Matí:

- Excursió a les **platges de Montgó i Riells**: Relaxeu-vos a les platges de sorra fina i aigües cristal·lines, ideals per al bany i activitats aquàtiques.
- Visita la **Torre de Motgó** i els **Búnquers de l'Escala** per poder conèixer més la història del poble.

### Tarda:

- Visita al **Museu de l'Anxova i de la Sal**: Coneix la història de la pesca i la salaó de l'anxova, activitats tradicionals de la població
- Visita **Sant Martí d'Empúries**, un petit poble medieval de l'Escala

## ON DORMIR?

- **Hostal Spa Empúries (4 estrelles)**

Situat a prop de les ruïnes d'Empúries, ofereix habitacions amb vistes al mar i serveis de spa per a una estada relaxant.

- **Apartaments a l'Escala**

Per a una estada més independent, hi ha diverses opcions d'apartaments disponibles al centre de la vila i zones properes a la platja.

## RESTAURANTS:

- **Molí de l'Escala**, famós per la seva cuina de temporada i productes de proximitat.
- **Can Miquel**, situat a prop de la Cala Montgó, conegut pels seus arrossos.
- **La Gruta**, reconegut en la Guia Michelin. Ubicat en una antiga casa de pedra, s'especialitza en cuina catalana i francesa.
- **La Caravel·la**, restaurant amb una gran oferta d'arrossos i peix. Cuina mediterrània amb una ubicació privilegiada davant el mar.

# NAUT ARAN

## DIA 1

---

### Matí:

- Esquí a **Baqueira-Beret**: Gaudeix d'una jornada d'esquí en una de les estacions més prestigioses dels Pirineus, amb 162 quilòmetres de pistes.

### Tarda:

- L'església **de Sant Andreu de Salardú** està situada a la part alta del poble, on antigament es trobava el **castell**. En l'interior s'hi troba una talla romànica del famós Crist de Salardú.
- **Relax a l'spa de l'hotel**: Després d'un dia d'activitat, relaxa't en les instal·lacions de benestar de l'allotjament.



Font: Wikimedia Commons

Font: Wikimedia Commons



## DIA 2

---

### Matí:

- Excursió amb **raquetes de neu**: Descobreix els paisatges nevats de Naut Aran amb una ruta guiada amb raquetes.
- Visita el **Molí de Farina**, restaurat per mostrar el funcionament i el procés d'elaboració de la farina.

### Tarda:

- Visita al poble de **Bagergue**: Considerat un dels pobles més bonics de la Val d'Aran, ofereix un encant especial amb les seves cases de pedra i carrers empedrats.

## ON DORMIR?

- **Hotel Montarto (4 estrelles)**

Ubicat a peu de pistes, disposa d'habitacions confortables i una àmplia oferta de serveis per als esquiadors.

- **Casa Rural Eth Cerer de Montadí:**

Per a una experiència més autèntica, aquesta casa rural a Bagergue ofereix allotjament en un entorn tradicional aranès.

## RESTAURANTS:

- **Era Caseta des Deth Mestre**, conegut per la seva cuina aranesa tradicional.
- **Casa Irene**, un clàssic de la gastronomia local. Plats tradicionals com el Trinxat o l'Olla Aranesa.
- **Casa Tana**, Ambient acollidor i familiar, destaca la seva cuina tradicional.
- **Unhola**, restaurant especialitzat en la cuina basca. Gaudeixen d'una gran varietat d'embotits i formatges.

Font: Wikimedia Commons



# SALOU

## DIA 1

### Matí:

- Gaudeix de les **platges de la Costa Daurada** que ofereix Salou, ja sigui per prendre el sol, banyar-se o jugar a la sorra.
- Per aquells amants de l'aventura, hi ha opcions de **Kayak, Parasailing o Paddle Surf**, entre d'altres.

### Tarda:

- Visita l'**Ermita Mare de Déu de la Roca**. Realitza una caminada fins a arribar a l'ermita i veure les vistes panoràmiques de Salou i el mar Mediterrani.
- Explora el **parc de la ciutat**, una zona verda al mig de Salou.



Font: Wikimedia Commons



Font: Wikimedia Commons

## DIA 2

### Matí:

- Visita el parc d'atraccions **PortAventura**, un pla ideal per a famílies i grups d'amics.

### Tarda:

- Passeja pel **Passeig Marítim Jaume I** mentre mires les vistes al mar Mediterrani.
- També pots descobrir botigues i restaurants de la zona. Després anar a la **Font Luminosa**, per l'espectacle de llums, aigua i música.
- **Visita la Masia Catalana de Salou**, un espai per desconnectar envoltada de natura i animals.

## ON DORMIR?

### • Num Hotel

L'hotel també compta amb un restaurant guardonat amb una estrella Michellin i un Sol Repsol.

### • Hotel Planas

Ubicat al centre de Salou i a un minut de la platja, aquest hotel s'ubica al centre comercial i urbanístic de Salou.

## RESTAURANTS:

- **Restaurant Dorado**, el lloc perfecte per provar marisc, cuina mediterrània o espanyola.
- **Bella Napoli Salou**, per menjar cuina italiana com pizzes casolanes, pastes fresques i altres plats típics italians.
- **Canton**, restaurant situat al mateix parc d'atraccions on ofereixen cuina asiàtica com rotlles de primavera, fideus xinesos, amanides i postres.
- **El Pirata**, amb plats tradicionals de la cuina espanyola.

## ON DORMIR?

- **Hotel Nord 1901**

Ubicat al centre històric i comercial de Girona. Destaca per la seva políptica Bike-Friendly.

- **Ciutat de Girona**

Gran varietat de serveis, com el restaurant Blanc, una sala de spinning virtual amb classes dirigides i una gran oferta de massatges

## RESTAURANTS

- **Occi**, Restaurant de cuina catalana creativa. Té plats clàssics i un menú de migdia.
- **El Cellar de Can Roca**, El millor restaurant del món, amb tres estrelles Michelin. S'ha de reservar a un any vista i s'esgoten molt ràpid les places.
- **L'Alqueria**, Ofereixen una carta molt variada que va des d'arrossos melosos de peix i marisc, fins a tot tipus de paelles.
- **Pizzeria Marghe 1889**, una de les millors pizzeries de Girona. Ofereix pizzes clàssiques i altres amb ingredients de temporada.

## GIRONA

### DIA 1

#### Matí:

- Passeja i **descobreix la ciutat**: Creua els ponts per tenir les millors vistes de la ciutat.
- Visita les **cases penjades** de colors que estan al riu Onyar, una de les coses més populars per veure a Girona.

#### Tarda:

- **Visita el barri Jueu o Call**. És un laberint de carrers estrets i empinats entre els que apareixen petits patis exteriors. En aquest barri va viure una de les comunitats jueves més importants d'occident fins l'any 1492.
- El museu d'**Art de Girona** mostra un ampli recorregut per obres mestres de l'art català, des del romànic fins l'actualitat



Font: Flickr

### DIA 2

#### Matí:

- Visita la **Catedral de Girona**. També anar pels escenaris on es va rodar Joc de Trons.
- Entra al claustre del **Monestir de Sant Pere de Galligans** i gaudeix de la seva arquitectura.

#### Tarda:

- Ves a la **Plaça de la Independència**.
- Visita els **Bany Àrabs**, una construcció romànica de S. XII. Amb l'entrada podràs fer un recorregut per les diferents sales.
- Des de la **Muralla de Girona** hi han vistes a tota la ciutat i els voltants. És especialment recomanable anar-hi a gaudir de la posta de sol.

# PALAMÓS

## DIA 1

### Matí:

- Visita el **centre històric de Palamós**. Hi podreu veure carrers empedrats, cases tradicionals i petites places.
- També s'ha de visitar **l'Església de Santa Maria**, un temple d'estil gòtic que data del segle XV.

### Tarda:

- Explora el **Port de Palamós**, un dels més importants de la Costa Brava.
- Cada tarda a la llotja del peix, es fa una subhasta de peix fresc on pots assistir i viure una experiència autèntica que et connecta amb la tradició marinera de la ciutat.



Font: Wikimedia Commons



Font: Flickr

## DIA 2

### Matí:

- Visita les cales per banyar-te amb l'aigua **crystal·lina del mar Mediterrani**. Per exemple la Cala S'Algüer, amb les cases de pescadors de colors i el seu entorn natural.
- Descobreix el **Poblat Íber del Castell**, que destaca per la seva riquesa arqueològica. S'hi organitzen visites guiades.

### Tarda:

- Puja al **Mirador del Pedró** per gaudir d'unes vistes panoràmiques espectaculars de Palamós, el port i la badia.
- **Museu de la Pesca de Palamós**. Situat al port de Palamós, té exposicions permanents i gira al voltant d'un vaixell de vela que serveix de referència de tot un món amb objectes, imatges i utensilis del món pesquer.

## ON DORMIR?

### • Hotel Trias

Situat al passeig marítim, la seva ubicació li dona vistes al mar des de les habitacions.

### • Casa Vincke Hotel

Hotel - Boutique amb sala de lectura, sala de reunions i un jardí amb piscina.

## RESTAURANTS:

- **La Salinera**, Especialistes en cuina mediterrània, centrant-se sobretot en el peix i marisc de la zona.
- **Pizzeria Sant Lluís**, Disposa d'una varietat de pizzes i plats de pasta que et transporta a Itàlia. A més, també fan carns a la brasa amb la millor qualitat.
- **La Fàbrica del Gel**, Espai senzill i acollidor. Plats relacionats amb la cuina tradicional actualitzada.
- **Restaurant Bell Port**, Local amb vistes al mar situat al passeig marítim. La seva cuina és principalment mediterrània i especialitzada en tapes.

## ON DORMIR?

- **AC Hotel Tarragona by Marriott**

Ofereix un “Lounge” amb una gran selecció de còctels i gímnàs amb banys turcs.

- **Plaça de la Font**

Ambient agradable i familiar. Ubicat al casc antic de Tarragona.

## RESTAURANTS

- **La Cuineta**, ubicat al centre de la ciutat, és un dels restaurants de Tarragona més recomanats. Hi ha carta, però hi ha un menú de migdia per 18€ molt complet.
- **El Pòsit del Serrallo** especialitzat en arrossos i productes de mar.
- **El Terrat Restaurant**, està ubicat a prop del Balcó del Mediterrani. Es nota que el producte és de qualitat i el gust per la bona gastronomia. Es recomana reservar taula.
- **Pizzeria Pulvinar**, Està al nucli històric de la ciutat. Es pot menjar pizza a bon preu entre les restes arqueològiques de l'antic Circ Romà.

## TARRAGONA

### DIA 1

#### Matí:

- Visita la **Tarraco Romana**. Les restes romanes són molt nombroses i estan repartides per tota la ciutat, però el barri antic concentra els monuments més importants com **l'Amfiteatre o el Circ**.
- Passeja pel **Passeig Arqueològic**, de més d'un quilòmetre, al voltant de l'antiga muralla de Tarraco del S. II. a. C.

#### Tarda:

- Visita **El Serrallo**. És un barri marítim tradicional amb cases de pescadors antigues, locals de tapes i restaurants de marisc i cuina mediterrània.
- Explora **l'aqüeducte de les Ferreres o el Pont del Diable**. Situat a 3 km del centre, ofereix un tour nocturn de misteris i llegendes.

### DIA 2

#### Matí:

- Arriba fins el **Balcó del Mediterrani**. Està ubicat al final de la Rambla Nova i ens ofereix una visió privilegiada del litoral tarragoní. S'hi pot veure el Port, la platja del Miracle i l'amfiteatre romà.
- El **Museu Arqueològic de Tarragona** recull exposicions de vuit segles d'història de la ciutat, i és una bona manera d'aprendre sobre tots els monuments vistos.

#### Tarda:

- Visita la **Catedral o Església de Santa Tecla**. Es va començar a construir al segle XII en estil romànic, es va continuar en estil gòtic, però es va quedar inacabada a causa de la pesta negra.
- Després, entra al **Museu Diocesà i al retaule de Santa Tecla**.



# BAQUEIRA

## DIA 1

---

### Matí:

- Agafa el cotxe i, amb set minuts, arribes al **mirador Guardader de Beret**. Enmig de la pista forestal es veu la Vall d'Aran en estat pur. Fer alguna excursió per la muntanya abans de dinar.
- Viista el **PyrenMuseu de la Vall d'Aran**. Permet fer un recorregut pels Pirineus, i a través de la fotografia descobrim els seus cims més alts.

### Tarda:

- Visita les diferents poblacions de la zona com: Bausen, Les, Bossòst, Vilamòs o Vielha entre d'altres.
- **Guasac** conserva una arquitectura típica de carrers empinats amb cases de pedra, fusta i pissarra, amb vistes al port de Vielha.



Font: Wikimedia Commons

Font: Flickr



## DIA 2

---

### Matí:

- Explora l'**Estació d'esquí Baqueira Beret**. Una de les pistes més prestigioses pels amants de l'esquí i l'estació amb més quilòmetres esquiabls de la península (155 km).

### Tarda:

- Visita **el Zoològic Aran Park**. Està a Bossòst. Permet observar en semilibertat a diverses espècies com ossos, llops, cérvols i llúdrigues entre d'altres.
- Les **Termes de Baronia de Les**, un petit balneari amb circuit termal i diferents tractaments.

## ON DORMIR?

- **Melià de Tredós,**

Allotjament ideal pels amants de la muntanya, l'esquí i la gastronomia.

- **Hotel Montarto**

Hotel de muntanya amb història. Ubicació ideal per als amants de la muntanya; a peu de pista.

## RESTAURANTS:

- **La Borda Lobato**, és la més antiga de la zona. El restaurant destaca per la cuina de fusió internacional combinada amb una brasa en la que es preparen les millors carns del mercat.
- **La Reclletterie**, el millor formatge fos combinat amb carn variada i embotits, verdures a la brasa o patates.
- **Tanau Sabor Gastrobar**, està a la cota 1.500. Ofereix sopes, amanides o hamburgüeses així com altres plats.
- **Casa Irene**, a sis quilòmetres de les pistes d'esquí de Baqueira. Gastronomia i cuina aranesa.



## ON DORMIR?

- **Hotel Casa Nereta**

Un nou concepte, la combinació de comoditat, bona gastronomia, música, events, benestar, estil, arquitectura i disseny en un dels pobles més bonics del món.

- **Celler / Hotel Martín Faixó**

Experiències Enogastronòmiques. Un allotjament rural que ofereix cates de vins i una experiència gastronòmica.

## RESTAURANTS

- **Compartir**, aquest restaurant d'estrella reconegut a la guia Michelin presenta una evolució del concepte "pica-pica"; tots els seus plats estan pensats per a ser compartits.
- **El Barroco**, hi trobem un estil diferent, que fusiona la cuina Libanesa amb la Mediterrània, amb una carta plena d'opcions vegetarianes i veganes.
- **El viatge**, cuina molt treballada amb productes de primera qualitat. Ideal per dinar amb vistes al mar.
- **Cadaq's**, presenta una oferta original dins de la cuina mediterrània. La seva especialitat és els crepes.

## CADAQUÉS

### DIA 1

#### Matí:

- Coneix el poble de Cadaqués passejant pels seus carrers i gaudint dels seus **miradors**.
- Visita l'**església de Santa Maria**, el punt més alt de Cadaqués. És un temple d'estil gòtic del s. XVI amb un gran retaule de la Verge de l'Esperança.
- Passeja pel **carrer Unió** i gaudeix de les galeries d'art que hi han repartides.

#### Tarda:

- **La Casa - Museu de Salvador Dalí** és l'oportunitat perfecta per conèixer en profunditat el geni de l'art surrealista.
- Passejar pel **passeig marítim** i les platges urbanes de Cadaqués.



Font: Wikimedia Commons

### DIA 2

#### Matí:

- El **parc natural del Cap de Creus** ofereix opcions per a tothom, des de passejar per la natura fins a alguna ruta de senderisme per aquells més esportistes.
- L'**estàtua de Dalí** i el **Marc de Cadaqués** són dos llocs emblemàtics de Cadaqués.
- "**La Casa Blava**" o "**Casa Serinyana**" és un edifici d'estil modernista destacat de Cadaqués.

#### Tarda:

- A Cadaqués hi ha una gran oferta d'esports i activitats aquàtiques, com una ruta en **Caiaç o Qi Gong**, opcions assequibles per a totes les edats.
- Participa en un **viatge en vaixell** per la costa catalana de Cadaqués.



Font: Flickr

## ON DORMIR?

- **Hotel Sant Roc**

Hotel situat sobre un penya-segat, l'hotel té vistes al mar i també al poble de Calella de Palafrugell

- **Hotel La Torre**

Amb vistes a una cala, aquest hotel dona accés directe a la platja als seus clients.

## RESTAURANTS

- **El Càntir**, situat a l'Hotel Alga. Ofereix una selecció de plats elaborats amb productes locals de temporada.
- **La Vela**, restaurant conegut per la seva cuina mediterrània i ambient acollidor.
- **Fiego**, situat a primera línia de mar amb una terrassa que ofereix vistes panoràmiques.
- **Restaurant Xabec**, que ofereix una experiència gastronòmica de qualitat.

## CALELLA DE PALAFRUGELL

### DIA 1

#### Matí:

- Inicia el dia amb una passejada pel **centre històric de Calella de Palafrugell**, gaudint dels seus carrers estrets i cases blanques tradicionals.
- Visita les **platges de Port Bo i Canadell**.

#### Tarda:

- Participa en **la Ruta Josep Pla**, un passeig literari que recorre indrets significatius de Calella vinculats a l'escriptor. Reserva a l'oficina de Turisme de Calella.
- Explorar Calella i les seves poblacions veïnes en **Caiaç**. Amb aquesta activitat es pot arribar a cales menys concorregudes.



Font: Wikimedia Commons

### DIA 2

#### Matí:

- Visita el **Jardí Botànic de Cap Roig**, on podràs admirar una gran varietat de plantes i gaudir de vistes espectaculars al mar.
- Explora el **Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda**, les restes d'un poblat Íber del Segle VI.

#### Tarda:

- Recorre un tram del **Camí de Ronda**, que connecta Calella de Palafrugell amb altres poblacions costaneres, oferint paisatges impressionants.
- El **mirador de Manel Juanola i Reixach** és un bon lloc des d'on veure la posta de sol i tot el poble.

# CERVERA

## DIA 1

### Matí:

- Visita la **Universitat de Cervera**, construcció barroca de l'any 1717. S'organitzen visites guiades al monument els caps de setmana.
- **La Pèrgola** és un mirador ideal per observar tots els camps que envolten la ciutat de Cervera.
- Explora el **Carrer Major i la Plaça Major**, on s'ubica la Paeria de Cervera, el campanar i l'església de Santa Maria.

### Tarda:

- El **Carreró de les Bruixes** és una de les parts més destacades de Cervera. El lloc per aprendre sobre tradicions esotèriques i la festivitat de l'Aquelarre.
- Visita la **Casa Museu Duran i Sanpere**, una casa burgesa de finals del segle XIX en perfecte estat de conservació. Es poden realitzar visites guiades.



Font: Elaboració pròpia



Font: Flickr

## DIA 2

### Matí:

- Visita el **Museu Comarcal**, on hi ha una exposició permanent del pilot Marc Marquez amb imatges i algunes de les motos amb les que ha competit al llarg de la seva carrera.
- A pocs metres, hi ha la **botiga oficial** de Marc Marquez

### Tarda:

- **La Farinera del Sindicat** de Cervera. L'edifici de l'any 1922 encara conserva les sitges per al blat i la Torre del Treball.
- Explora les **muralles i el Monument a la Generalitat**, conegut com "Les quatre barres". En una d'aquestes es poden llegir els esdeveniments més importants de la ciutat de Cervera.

## ON DORMIR?

- **Hostal Universitat**

Un hostel ubicat davant de la Universitat de Cervera. També inclou servei de restaurant.

- **Hostal Bonavista**

Hotel ubicat al centre de Cervera, amb servei de restaurant i bar. Ubicació molt propera a tots els edificis destacats.

## RESTAURANTS:

- **Jardí**, pizzeria i elaboracions amb carn ecològica. Amb un celler integrat, gaudeixen d'una gran varietat de vins.
- **Nobadis**, restaurant guanyador de Joc de cartes en la seva edició "Millor restaurant de l'altiplà de la Segarra". També acull el club de fans oficial del pilot Marc Marquez.
- **Gran Café**, restaurant especialitzat en culina catalana tradicional. Vistes als camps que envolten Cervera.
- **Casal**, restaurant que forma part de la vida social i recreativa des de 1925. Gran varietat de plats. Opcions vegetarianes.

## ON DORMIR?

- **Hotel Rural La Torre del Codina:**

Experiència rural amb un ambient tranquil. A 10 quilòmetres de Torrefeta i Florejacs, gaudeix d'unes grans vistes.

- **L'era de Cal Gomà**

A 15 minuts en cotxe de Torrefeta i Florejacs, aquesta casa rural aporta totes les comoditats necessàries per gaudir d'una bona estança.

## RESTAURANTS

- **Restaurant Cal Xirricló**, restaurant que s'especialitza en cuina tradicional catalana. Destaca per plats com l'escudella o els calçots.
- **Fonda de Florejacs**, un ambient acollidor i una gran varietat en la carta. Inclou plats tradicionals però també receptes noves.

## TORREFETA I FLOREJACS

### DIA 1

#### Matí:

- Explora el **nucli històric del poble de Torrefeta**, un conjunt de carrers empedrats i edificis històrics.
- Visita l'**església de Sant Pere**, un temple d'estil romànic que és un veritable tresor arquitectònic.

#### Tarda:

- Recorre els carrers de **Selvanera**, un altre dels pobles que integren el municipi. Es pot visitar la biblioteca, muntada íntegrament pels veïns del poble.
- Visita l'**ermita de la Soledat**, una església de decoració barroca envoltada de camps.



Font: Elaboració pròpia

### DIA 2

#### Matí:

- Explora els carrers de **Florejacs**, un poble amb cases de pedra i molt encant.
- **El Castell de les Sitges** és una fortalesa medieval que forma part de la "Ruta dels Castells del Sió de la Segarra". S'hi organitzen visites guiades.
- El poble és conegut per la seva **Torre Medieval**. Construïda al segle XI, actualment és un gran mirador dels paisatges que envolten el poble.

#### Tarda:

- La **Ruta dels Castells** ofereix una ruta per conèixer els castells de la zona.

# PENELLES

## DIA 1

---

### Matí:

- Visita l'**església de Sant Joan Baptista**. Adquirint entrades a l'oficina de turisme, cada dia a les 13h està oberta al públic. L'edifici acull l'obra "Omnipresent" de Berni Puig, que omple les parets de colors i formes.

### Tarda:

- Explora el poble de Penelles. A la majoria dels carrers s'hi poden veure mostres del **festival Gar-Gar**, que omple el poble de grafitis, convertint-lo en una obra d'art.
- El **Castell del Remei**, a 8 minuts en cotxe de Penelles ofereix visites a la bodega més antiga de tot Catalunya.



Font: Elaboració pròpia

Font: Flickr



## DIA 2

---

### Matí:

- **Ruta per la Serra de Bellmunt - Almenara**. Aquest itinerari circular permet descobrir el patrimoni natural i arquitectònic de la zona, així com la seva fauna única.

### Tarda:

- Visita la **sala d'exposicions Església Vella**, una sala que mantenen l'Ajuntament i les entitats del poble, on es poden veure obres d'art d'estils molt diferents.
- Visita la **Sala B** - sala d'exposicions. És una sala única a les Terres de Ponent, dirigida per Binomic.cat.

## ON DORMIR?

- **Casa rural Cal Balagueró**

Una casa pairal que ofereix uns espais agradables per passar una bona estada en un poble tranquil i ple d'encant.

- **Casa Taller**

Combina allotjament amb una experiència cultural enriquidora. Ofereix tallers de gravat i serigrafia en un poble que estableix un museu d'art a l'aire lliure.

## RESTAURANTS:

- **El Taller de Penelles**, restaurant acollidor al centre del poble. Especialitzats en carn a la brasa i cargols.
- **Castell del Remei**, castell del segle XIX i restaurant de renom a la zona. Ofereix una gran varietat de vins.
- **Lo Xaraçall**, restaurant amb una obra del Gar-Gar festival recobrint la façana. Cuina catalana tradicional
- **Xopluc**, restaurant especialitzat en productes de quilòmetre 0. A 6 minuts en cotxe del Poble de Penelles.