



UN MENÚ SALUDABLE

Rincón Saludable



Lunes



Crema suave de
calabaza



Albóndigas de pollo



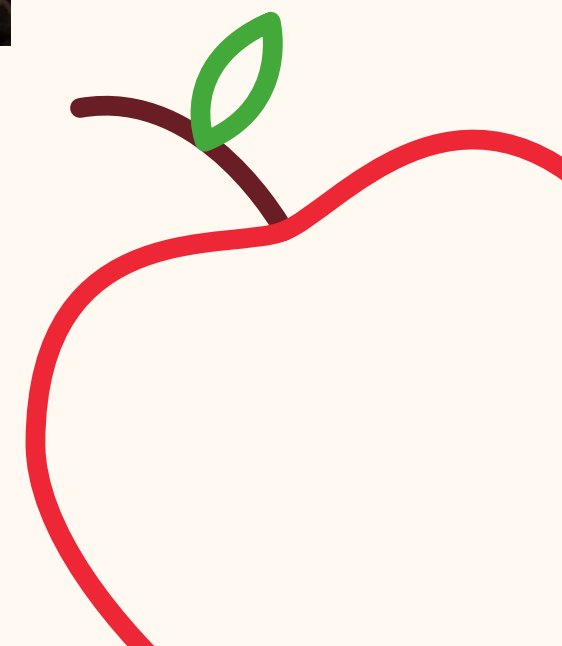
Martes



Guiso de lentejas



Merluza al horno



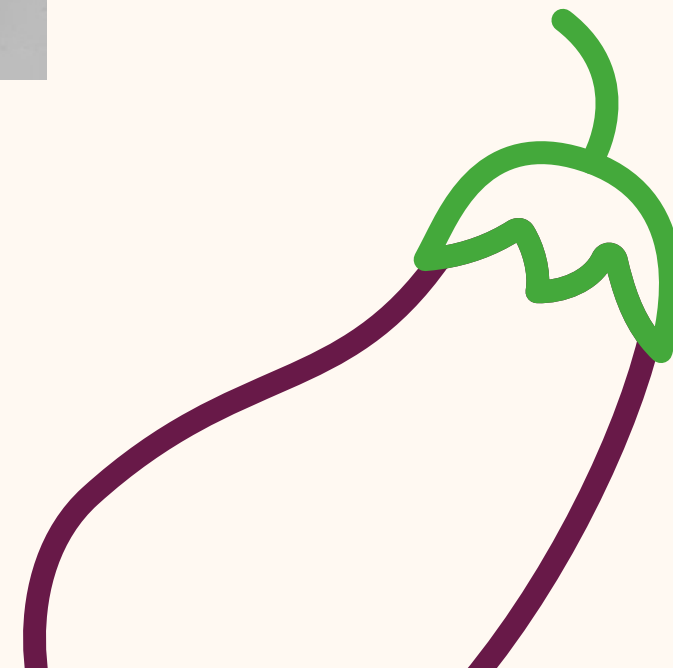
Miércoles



Arroz integral con pollo



Ensalada de quinoa



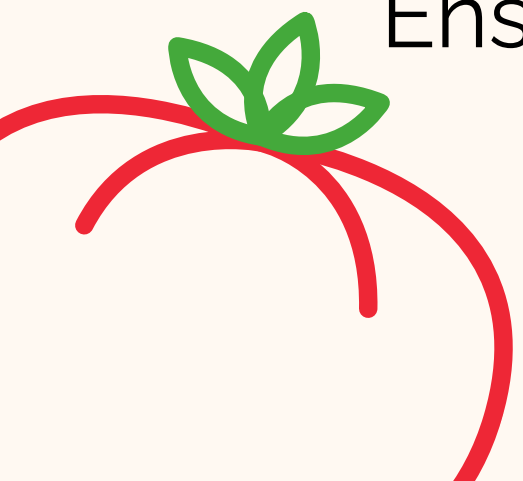
Jueves



Ensalada verde con atún



Sopa de verduras casera



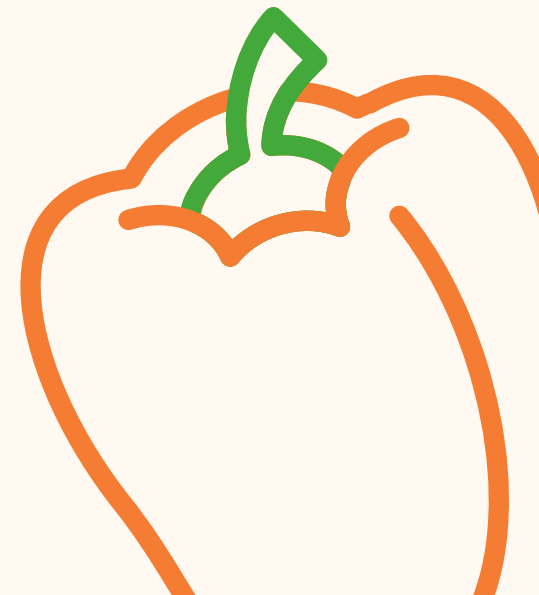
Viernes



Garbanzos con espinacas



Revuelto de setas y gambas



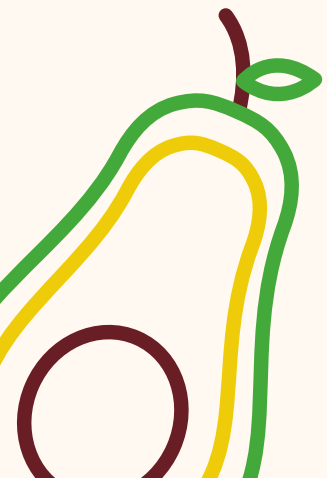
Sábado



Paella



Gazpacho



Domingo



Pollo asado con patatas



Yogur natural con fruta
fresca

